

令和8年

2

月

佐伯高校

全員主役!

No.22 地域支援員だより

Topics

クラスマッチが開催されました!!

12月22日（月）、佐伯高校体育館にてクラスマッチが行われました。今年度は、優勝チームと教職員チームによる特別試合も行われ、これまで以上に応援が盛り上がる場面も。会場全体が一体となり、笑顔の絶えないクラスマッチとなりました。校長先生からは、「今日は皆さんのたくさんの笑顔を見ることができて、とても楽しい時間でした。今日はきっとよく眠れると思います。水分をしっかりとって、ゆっくり休んでください。」と温かいメッセージが送られました。また、生徒代表からは、「どのチームも協力し合い、たくさん声を掛け合っていてとても良かったと思います。これで2学期も終わりなので、冬休みを思いきり楽しみましょう!」と、仲間への思いが伝わる言葉がありました。



令和8年
2
月

佐伯高校

全員主役!

No.22 地域支援員だより

女子硬式野球部

女子アスリートの健康支援に関する連携協定



12月18日(木)、佐伯高校の女子硬式野球部が地元廿日市市の企業(株)HAPROT(ハプロット) Welmap(ウェルマップ)事業部様と「女子アスリートの健康支援に関する連携協定」を締結しました。この協定は、生徒の探究活動のサポートに関わっていただいたWelmap事業部の満元さんが、佐伯高校女子硬式野球部を定期的に訪問し、健康管理やケガ予防に関する支援を無償で行ってくださるものです。学校・地域・専門家がつながって進めるこの取り組みは、生徒一人ひとりの成長だけでなく、地域全体への還元にもつながるものだと感じています。



女子硬式野球部

第1回 健康支援セミナー実施



12月20日(土)、佐伯高校女子硬式野球部にて、第1回健康支援セミナーが実施されました。当日は、講師である満元さんご自身の経験を交えながら、月経とスポーツパフォーマンスの関係についてお話いただき、姿勢を意識することの大切さや、効果的なストレッチの方法を実際に体を動かしながら学びました。参加した選手からは、「今まで一人で悩んでいたことを相談できる場所ができて安心しました」といった声も聞かれ、心と体の両面を支えるこの取り組みへの期待が高まります。



Saeki Quest

女子硬式野球部ホームページ公開!



「女子硬式野球部のHPの外部化」をテーマに探究していた生徒が、ついに女子硬式野球部のホームページを公開しました。トップページには最新の試合実績を掲載し、チームカラーや部の活動理念が一目で伝わる構成となっています。今後は、部員の部活動以外の取り組みや進路実績なども順次掲載していく予定です。地域の方々はもちろん、佐伯高校への進学を検討している中学生や保護者の方にとっても、学校や部活動の魅力が伝わる内容となっています。ぜひご覧ください。



女子硬式野球部ホームページ
(<https://sites.google.com/view/saeki-girls-baseball>)

お知らせ

地域のオトナから学ぶワークショップ

2月に、佐伯・吉和の中高生を対象とした「地域のオトナから学ぶワークショップ」を全3回で開催します。地域で活躍するオトナの仕事を考え方に触れながら、「地域で学ぶっておもしろい」「ここが好きだな」と感じてもらうことを目的としています。会場は、津田商店街にある「ナガスタ」のレンタルスペースです。参加費は無料で、1日のみの参加も可能です。地域での学びに少しでも興味のある中高生のみならず、ぜひ気軽にご参加ください。



参加申し込みフォーム

佐伯・吉和の中高生対象
地域のオトナから学ぶ
ワークショップ

2/8 自分の未来のつくり方 SNSとお金の話し

2/14 見方を養えと世界が変わる アップサイクルとLGBTQ

2/21 人が集まる地域って? 吉和の食とコミュニティ

参加費/無料 時間/13:30-15:40 会場/ナガスタ(津田4191-4)

2/8 自分の未来のつくり方 SNSとお金の話し

2/14 見方を養えと世界が変わる アップサイクルとLGBTQ

2/21 人が集まる地域って? 吉和の食とコミュニティ

お問い合わせ

お申し込みは こちらから